

OS BENEFÍCIOS DO USO DO FIO DENTÁRIO



1. Segure o fio entre o dedo, polegar e indicador, deixando um longo espaço de fio entre os dedos.



2. Envolver, suavemente o fio dentário nos espaços inter dentários fazendo suaves movimentos de zig-zag.



3. Faça deslizar o fio contra a superfície do dente e sob a linha da gengiva, sempre com secções limpas de fio.